Dans le cadre des Semaines d'information sur la santé mentale Sur le thème

« Respectons mes droits, pour mon bien-être »

Quel parent ne s'est pas trouvé confronté à ce type de réponse de son ado :
« Je fais ce que je veux… avec mon corps, avec mes amis, pour mes sorties, ma scolarité » ?

Si les adolescents ont besoin d'être acteurs de ce qui leur arrive pour se sentir exister, le chemin de l'autonomie et l'apprentissage de ses droits (et devoirs) passe aussi par des limites : les règles de la famille, de la société.

Si les parents doivent soutenir la capacité de leur adolescent à prendre leurs propres décisions, ils doivent en même temps tenir le cap et maintenir un cadre éducatif,
un challenge pas facile à relever tous les jours !

CAFE DES PARENTS d'ADOLESCENTS

« Avoir tous les droits, est-ce bon pour le moral ? »

Animé par : Madame DULLIAN Psychologue, psychothérapeute
Ecole des Parents et des Educateurs

Lundi 11 octobre à 18h30

Maison des adolescents au cinq
5 avenue de la république Cran-Gevrier - 74960 ANNECY

INFORMATIONS et INSCRIPTION (nombre de places limité)
Secrétariat de la Maison des adolescents 04 56 49 73 55.

Les règles sanitaires en vigueur à cette date seront appliquées.

epe ecole des parents et des educateurs haute-savoie

au cinq maison des adolescents • annecy

cosism74